

青大幼儿园 2025 年国庆、中秋双节 放假通知及温馨提示



尊敬的各位家长：

您好！当皓月与五星同框，2025 年的国庆恰逢中秋。根据国务院办公厅《关于 2025 年部分节假日安排的通知》，现将青大幼儿园 2025 年国庆节、中秋节假期安排及注意事项通知如下，敬请家长配合做好孩子的监护、教育工作。

放假时间

2025 年 10 月 1 日——2025 年 10 月 8 日（共 8 天）

返园时间

2025 年 10 月 9 日（星期四）

中秋国庆放假安排

一	二	三	四	五	六	日
班 29 初八	30 初九	休 1 国庆节	休 2 十一	休 3 十二	休 4 十三	休 5 十四
休 6 中秋节	休 7 十六	休 8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	班 12 廿一

假期安全与健康提示



（一）出行安全：守好“防护线”



假期若带孩子外出，优先选择人少、通风好的户外场所，避免前往人群密集的景区、商场等；乘坐公共交通时，提醒孩子全程佩戴口罩，做好手部清洁。

过马路时牵好儿童，遵守“红灯停、绿灯行”规则，不让孩子在马路边追逐打闹；自驾出行需为孩子配备安全座椅，不将孩子单独留在车内。

（二）饮食健康：管好“小肚皮”



中秋少不了月饼，需控制孩子食用量（每天不超过1小块），避免因高糖、高油引发肠胃不适；多给孩子吃新鲜蔬果、优质蛋白，保持饮食均衡，不暴饮暴食。

注意食材卫生，不购买无生产日期、无质量合格证的食品，在家烹饪时确保食材煮熟煮透，防止食物中毒。

（三）居家安全：筑牢“防火墙”



不让孩子独自接触插座、热水壶、燃气灶等危险物品，阳台、窗户需安装防护栏，避免孩子攀爬坠落；家中药品、清洁剂等要放在孩子够不到的隐蔽处，防止误拿误食。

合理安排孩子作息，保持幼儿园的作息规律（如早睡早起、午睡1-2小时），避免因熬夜、赖床打乱生物钟，影响返园后的适应状态。

亲子互动：玩转“双节味”



（一）浸润传统文化，感知“中秋意”

带孩子一起做月饼（如简易冰皮月饼）、猜中秋灯谜、看中秋主题绘本（如《月亮的味道》），让孩子了解“嫦娥奔月”“玉兔捣药”的传说，感受中秋“团圆”的意义。

中秋夜晚若天气晴朗，可和孩子一起赏月、聊月亮的变化，用简单的语言为孩子讲解月亮与潮汐、农历的关系，激发孩子对自然的好奇心。

（二）厚植家国情怀，传递“国庆情”

10月1日可和孩子一起观看天安门升旗仪式直播，教孩子唱《国歌》，告诉孩子“五星红旗是我们的国旗，国庆节是祖国妈妈的生日”。

若条件允许，可带孩子参观本地的革命纪念馆、烈士陵园等红色场所，通过实物、图片让孩子感受如今幸福生活的来之不易，萌发对祖国的热爱。

返园准备：做好“衔接课”



假期最后 1-2 天，帮助孩子调整状态：提前恢复幼儿园的作息（如固定起床、吃饭时间），减少电子产品使用时长（每天不超过 30 分钟），避免返园后出现“假期综合征”。

返园当天，家长可和孩子一起整理书包，聊聊假期里的趣事，用“明天可以和小伙伴们一起玩、听老师讲故事啦”等积极语言，让孩子期待返园。

月满中秋，国泰民安
青大幼儿园全体教职工
衷心祝愿每一个家庭
都能在双节假期中“”
收获团圆的温暖与欢乐

