



青大幼儿园 2026 年寒假放假通知 及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！

时光荏苒，岁末安康。在您的大力支持与配合下，本学期我园各项工作已圆满结束。在此，我们向您表示衷心的感谢！

展望 2026 年，愿我们继续同心携手、共育花开，陪伴孩子们收获更多美好与进步。根据上级教育主管部门的统一安排，结合我园实际情况，现将 2026 年寒假放假安排及相关温馨提示通知如下，请家长朋友们悉心做好孩子的假期看护与教育工作，共同守护宝贝度过平安、健康、快乐的假期。

放假安排

放假时间：2026 年 1 月 16 日（周五）

返园时间：2026 年 3 月 2 日（周一）





文件要求

西宁市城北区教育局文件

城北教函（2025）134号

西宁市城北区教育局 关于认真做好 2025-2026 学年度第一学期 中小学寒假工作的通知

区属各校、幼儿园：

为保证广大师生度过一个丰富、健康、快乐、安全、有意义的寒假，现将寒假工作有关事宜通知如下：

一、中小学寒假时间安排

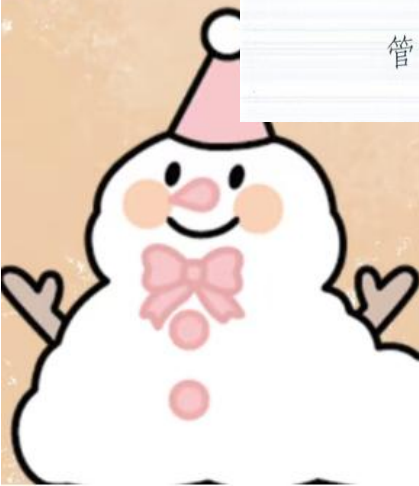
各学校要严格执行国家课程方案，落实义务教育不少于 19 周的学期教学时长要求，保质保量完成各学科教学任务。

区属小学寒假放假时间：1 月 16 日。

区属中学寒假放假时间：1 月 16 日。

区属幼儿园寒假放假时间：不晚于 1 月 16 日。

区属中小学（幼儿园）春季开学时间：2 月 26 日学校行政管理人员、教师报到；3 月 1 日学生报到；3 月 2 日正式上课。





寒假安全教育温馨提示



为了让孩子们度过一个安全、健康、愉快而有意义的假期，敬请各位家长仔细阅读以下温馨提示，并切实做好孩子的监护与教育工作：

安全篇：警钟长鸣，平安相伴

居家与消防安全

教育孩子不攀爬窗户、阳台等高处；不玩火柴、打火机、电器插座等。妥善保管家中的药品、消毒剂、尖锐物品及易燃易爆物品。规范使用取暖器、电热毯等设备，远离窗帘、被褥等可燃物，做到人走断电。让孩子了解火灾逃生的基本方法，知道家庭疏散通道。家长可定期检查家中电器线路，排查隐患。





居家安全要知道

不碰插座



远离火源



不在阳台玩耍



安全使用电器



不攀爬家具



保持通道畅通



1. 拨打119



2. 远离火源



3. 用消防栓灭火



4. 灭火器使用方法

提、拔、握、压



5. 火灾逃生路线



6. 不玩烟花爆竹



消防小知识





出行与交通安全

遵守交通规则，不在马路上追逐打闹、玩耍。家长带孩子外出时，务必牵好孩子的手，不让孩子离开视线。乘车时，幼儿应使用安全座椅，不将头、手伸出窗外。不让孩子单独留在车内。冬季雨雪、大雾等特殊天气频繁，路面湿滑，能见度低，出行要格外小心，减速慢行，注意防滑。

交通安全要知道

安全过马路



乘车安全



交通标志我知道



饮食安全

注意饮食卫生，均衡营养。不暴饮暴食，少吃零食和生冷、不洁食物。不购买“三无”食品，预防食物中毒。确保食材新鲜，生熟分开。





防拐防骗安全

教育孩子不接受陌生人的食物、礼物，不跟陌生人走，不给陌生人开门。不让孩子独自外出或留在公共场所。让孩子牢记家庭住址、父母姓名和电话，学会紧急情况下拨打 110、119 等求助电话。



不接受来路不明的食物



禁止给陌生人擅自开门





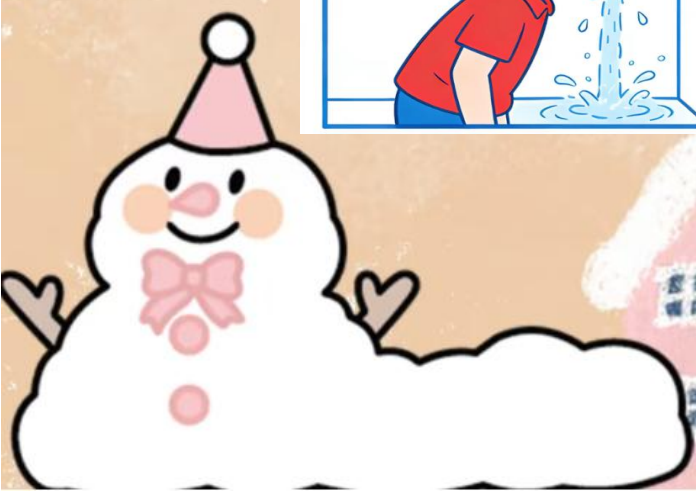
防溺水安全

冬季防溺水同样重要！请务必教育孩子远离池塘、河流、水库、积水坑等危险水域。严禁在结冰的湖面、河面上行走、滑冰或玩耍，冰面薄脆，极易破裂发生溺水事故。带孩子进行水上活动时，必须选择正规场所，并有成人全程密切看护。

烟花爆竹安全

严格遵守本地关于燃放烟花爆竹的规定。请在指定地点、有成人陪同的情况下安全燃放，严禁孩子独自操作，并远离井盖、易燃物和人群。

健康篇：科学防护，健康成长





传染病预防

冬季是流感、诺如病毒等传染病高发期。请保持室内空气流通，勤洗手，养成良好的个人卫生习惯。尽量避免带孩子到人群密集、空气不流通的场所，外出时建议佩戴口罩。

规律作息

尽量保持与幼儿园一致的作息時間，保证充足的睡眠，避免熬夜。合理安排学习、游戏与休息，控制使用电子产品的时间，保护视力。

体育锻炼

天气晴好时，鼓励孩子进行适量的户外活动，增强体质，提高免疫力。如遇特殊天气（如严重雾霾、极寒、大风等），应减少外出，选择室内活动。运动时注意保暖，出汗后及时更换衣物，防止受凉。

教育篇：快乐体验，温情陪伴

亲子时光

假期是增进亲子关系的好时机。建议家长多陪伴孩子，一起阅读绘本、做手工、玩游戏、进行户外探索，共同感受中国传统节日——春节的喜庆氛围，讲述年俗故事。





习惯养成

鼓励孩子自己的事情自己做，如穿衣、整理玩具等，适当参与力所能及的家务劳动，培养其独立性和责任感。

文明礼仪

走亲访友时，引导孩子学会问候、分享，做文明有礼的小客人或小主人。



养成个人小习惯



1 按时睡觉



2 注意卫生



3 少吃零食



4 学会整理



5 学会分享



6 热爱劳动



7 坚持运动



8 认真学习





请家长在假期中持续关注孩子的情绪与状态，给予积极的引导和鼓励。我们相信，在您的悉心陪伴和引导下，孩子们定能收获一个充实、快乐的假期。

我们期待在春暖花开的新学期，与健康、活泼、聪明的宝贝们再次相聚！

青大幼儿园

2026 年 1 月 14 日

图文编辑：索昂措毛

一审一校：曹丹丹

二审二校：李敏

三审三校：李福香

