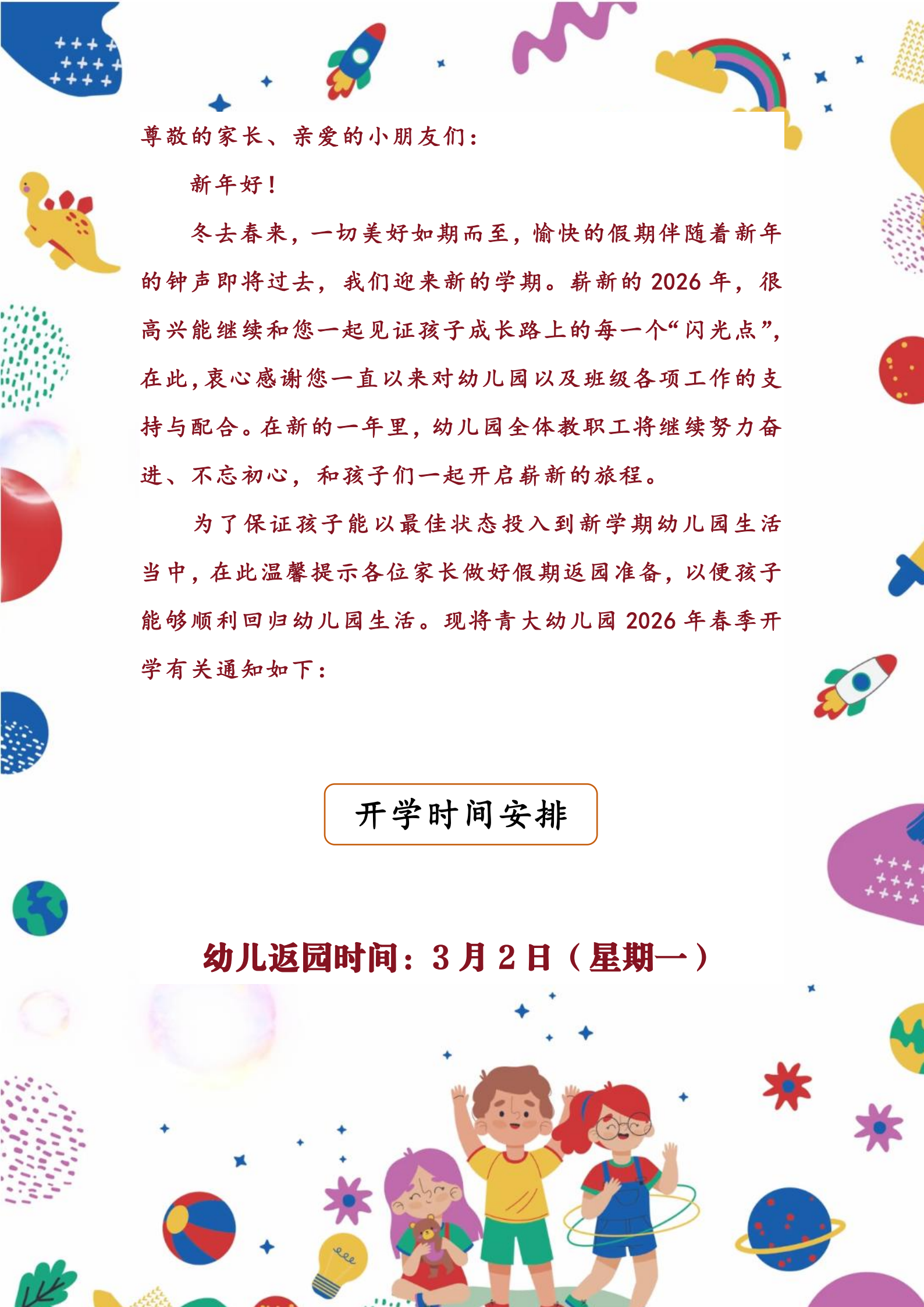


时光恰好，“幼”见归期 青大幼儿园 2026

年春季学期开学通知及温馨提示





尊敬的家长、亲爱的小朋友们：

新年好！

冬去春来，一切美好如期而至，愉快的假期伴随着新年的钟声即将过去，我们迎来新的学期。崭新的 2026 年，很高兴能继续和您一起见证孩子成长路上的每一个“闪光点”，在此，衷心感谢您一直以来对幼儿园以及班级各项工作的支持与配合。在新的一年里，幼儿园全体教职工将继续努力奋进、不忘初心，和孩子们一起开启崭新的旅程。

为了保证孩子能以最佳状态投入到新学期幼儿园生活当中，在此温馨提示各位家长做好假期返园准备，以便孩子能够顺利回归幼儿园生活。现将青大幼儿园 2026 年春季开学有关通知如下：

开学时间安排

幼儿返园时间：3 月 2 日（星期一）



返园准备

为了帮助孩子顺利地从假期的家庭生活过渡到幼儿园的集体生活，请家长提前帮助孩子调整到最佳状态，快乐从容地开启新学期，请您积极配合提前做好以下开学准备工作：

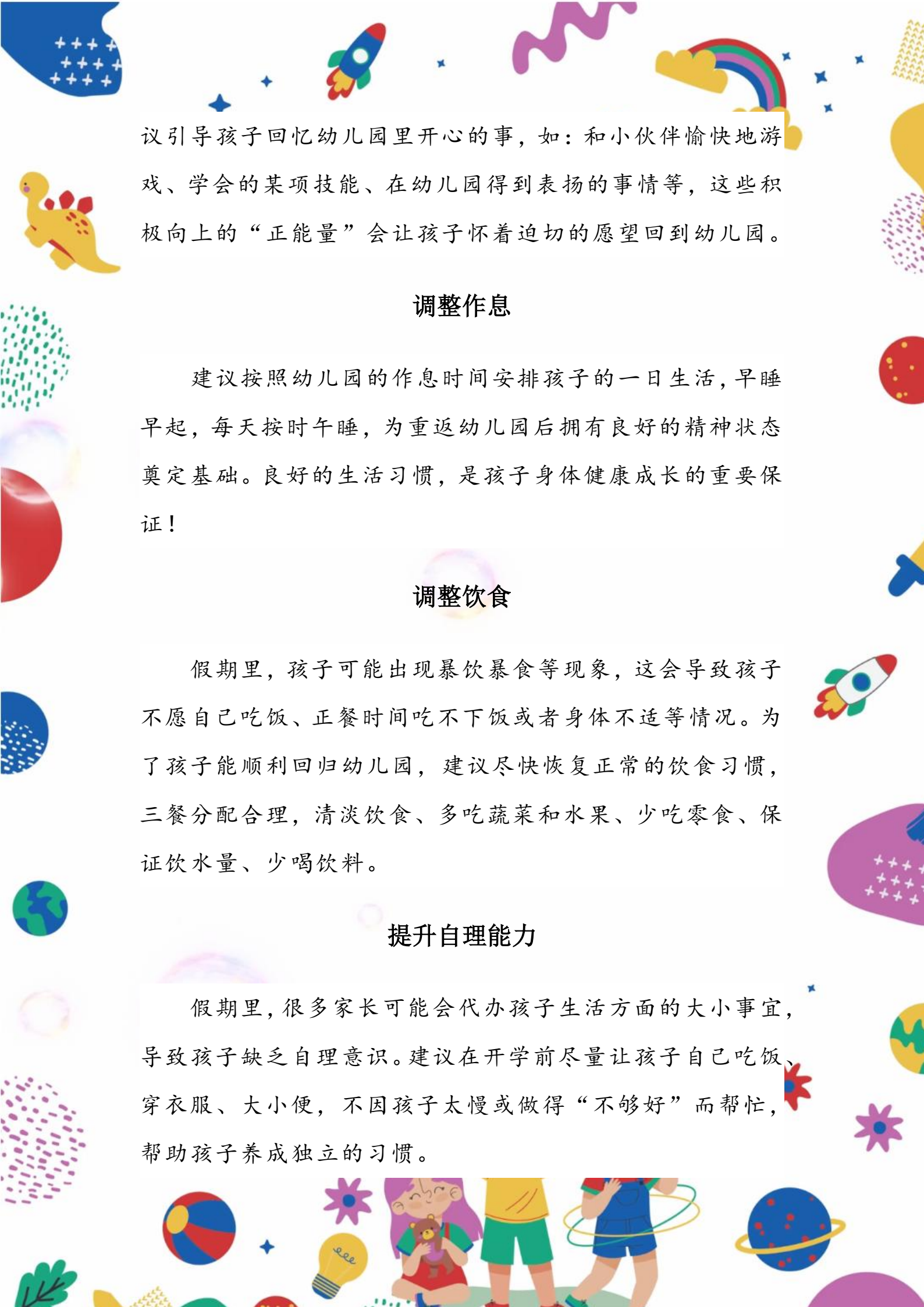
1. 请家长们提前为宝贝清洗、消毒被褥，准备好宝贝们的运动鞋、换洗衣物等，按照老师通知的时间送宝贝入园。
2. 现在是春季，早晚温差还是比较大，请为宝贝准备外套、马甲等衣物，以便宝贝及时更换衣物。
3. 如有特殊情况不能回园，一定要提前在班级群内请假。

开心回园小妙招

即将开学，我们相信大部分的孩子会满怀喜悦地回归幼儿园生活，但也有一些孩子会在返园前后的几天产生轻微的焦虑。所以，在接下来的时间里，希望家长们能帮助孩子调整好生活节奏，期待您的孩子能够提前做好返园准备，以最佳的状态迎接新学期的到来。

开学心态调整

在开学前，家长可以不时地提醒孩子，让孩子在潜意识里知道假期生活快要结束了，把自己放飞的心收回来。建



议引导孩子回忆幼儿园里开心的事，如：和小伙伴愉快地游戏、学会的某项技能、在幼儿园得到表扬的事情等，这些积极向上的“正能量”会让孩子怀着迫切的愿望回到幼儿园。

调整作息

建议按照幼儿园的作息时间安排孩子的一日生活，早睡早起，每天按时午睡，为重返幼儿园后拥有良好的精神状态奠定基础。良好的生活习惯，是孩子身体健康成长的重要保证！

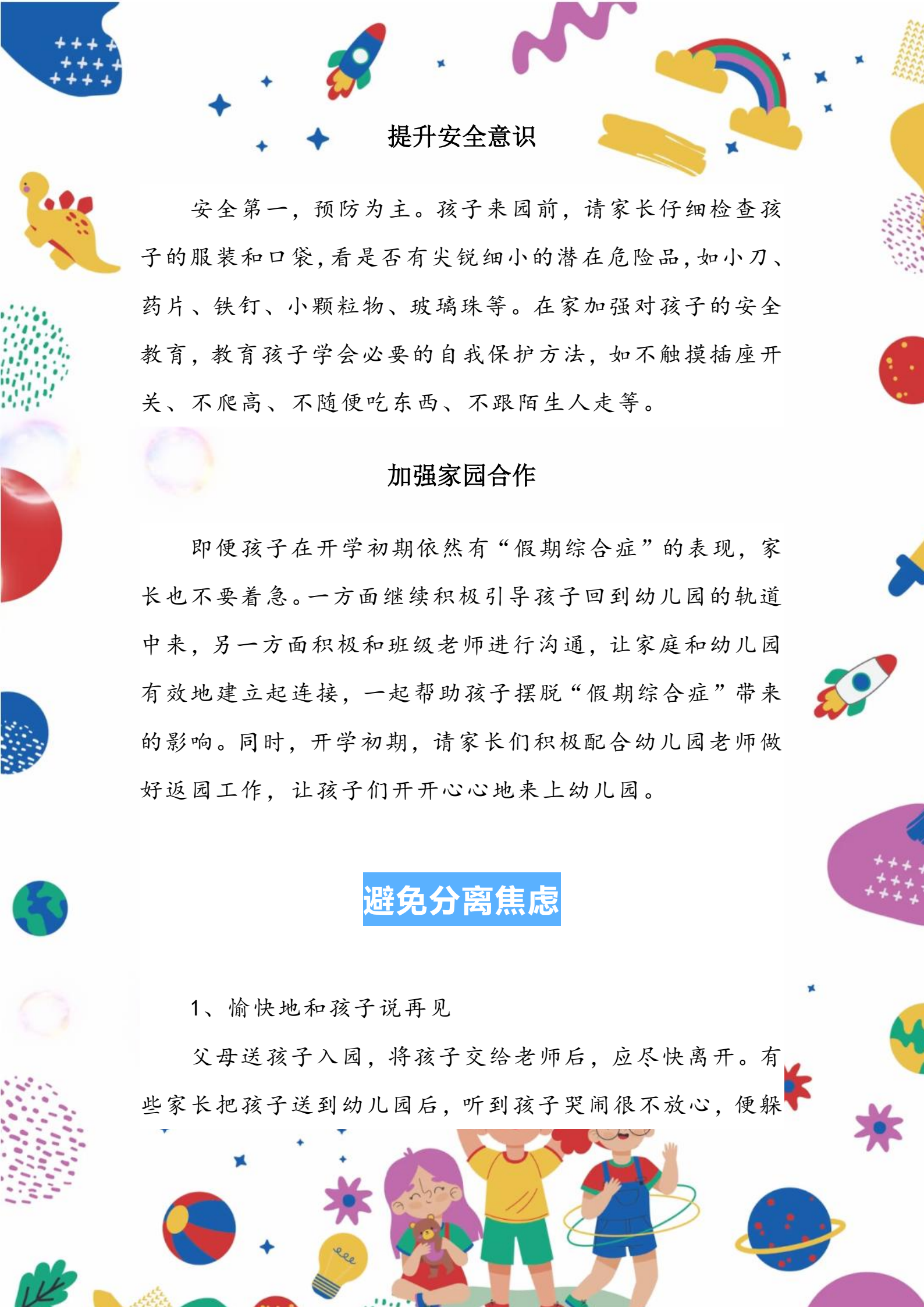
调整饮食

假期里，孩子可能出现暴饮暴食等现象，这会导致孩子不愿自己吃饭、正餐时间吃不下饭或者身体不适等情况。为了孩子能顺利回归幼儿园，建议尽快恢复正常的饮食习惯，三餐分配合理，清淡饮食、多吃蔬菜和水果、少吃零食、保证饮水量、少喝饮料。

提升自理能力

假期里，很多家长可能会代办孩子生活方面的大小事宜，导致孩子缺乏自理意识。建议在开学前尽量让孩子自己吃饭、穿衣服、大小便，不因孩子太慢或做得“不够好”而帮忙，帮助孩子养成独立的习惯。





提升安全意识

安全第一，预防为主。孩子来园前，请家长仔细检查孩子的服装和口袋，看是否有尖锐细小的潜在危险品，如小刀、药片、铁钉、小颗粒物、玻璃珠等。在家加强对孩子的安全教育，教育孩子学会必要的自我保护方法，如不触摸插座开关、不爬高、不随便吃东西、不跟陌生人走等。

加强家园合作

即便孩子在开学初期依然有“假期综合症”的表现，家长也不要着急。一方面继续积极引导孩子回到幼儿园的轨道中来，另一方面积极和班级老师进行沟通，让家庭和幼儿园有效地建立起连接，一起帮助孩子摆脱“假期综合症”带来的影响。同时，开学初期，请家长们积极配合幼儿园老师做好返园工作，让孩子们开开心心地来上幼儿园。

避免分离焦虑

1、愉快地和孩子说再见

父母送孩子入园，将孩子交给老师后，应尽快离开。有些家长把孩子送到幼儿园后，听到孩子哭闹很不放心，便躲



在墙角、门后、窗外看，或中途来看望，这样只会强化孩子哭闹的行为。

2、坚持送孩子入园

父母不要因为孩子哭闹就不让他上幼儿园，第二天到第四天一般是孩子哭闹比较厉害的时间，家长一旦把孩子交给老师，就要及时离开，请相信老师是专业的，放心交给老师。

3、多和孩子聊聊幼儿园里开心的事

幼儿园的生活很有趣，接孩子回家的路上，可以问问孩子“今天有什么开心的事”，做好正面引导。相信很快孩子就会爱上幼儿园的。

4、接送安全

请家长入园和离园时要有序排队，严格遵守幼儿园的接送制度，如遇特殊情况不能亲自或按时接送孩子，需提前告知班级教师。若本学期孩子的主要接送人有变更，请家长开学前将相关信息告诉班级老师。

让我们一起期待，

相遇的那一刻。

亲爱的宝贝们，

老师在幼儿园等你哦！

青大幼儿园

2026年2月27日